

Oppgave: Forklar muntlig hva som skjer.

- Her er noen bilder som handler om HMS. Se på bildene.
- Finn fagord som passer til bildene. Skriv ned fagordene under bildene. Du kan gjerne samarbeide med en medelev.
- Forklar muntlig til en medelev hva som skjer på bildene. Bruk fagordene når du snakker.



Tungt arbeid



Belastningslidelse

Forklar muntlig: Tungt arbeid betyr at kroppen må jobbe hardt over tid, enten ved å løfte, bære eller stå i tunge stillinger. Hvis du gjør tungt arbeid ofte uten gode pauser eller riktige arbeidsstillinger, kan det føre til en belastningslidelse, som er smerter eller skader i muskler og ledd.

a)



b)



c)



d)

