



Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

helse	psykisk helse	livsstil
motorisk utvikling	immunforsvar	behov
mestring	stress	kronisk sykdom

1. _____ er sykdom som du har hele livet.
2. _____ er når barn lærer å kontrollere nye bevegelser.
3. _____ er tanker og følelser du har inni deg.
4. _____ er noe som er nødvendig for noen.

5. _____ er hvordan du lever livet ditt.

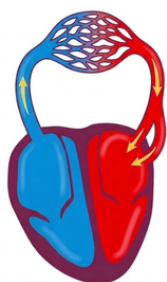
6. _____ er sunnhet for kropp og sjel.

7. _____ er når du håndterer oppgaver og utfordringer på en god måte.

8. _____ er når du har mye spenning i kroppen.

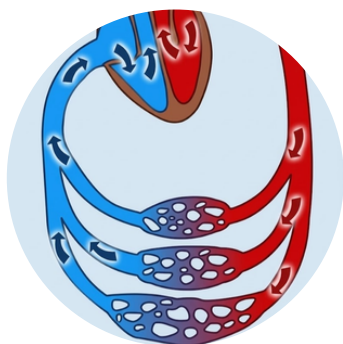
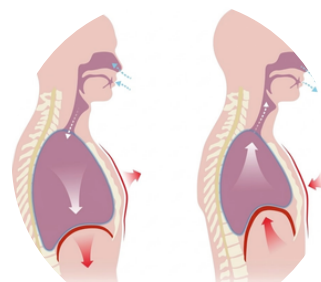
9. _____ er kroppens forsvar mot sykdom.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



det lille kretsløpet

det store kretsløpet



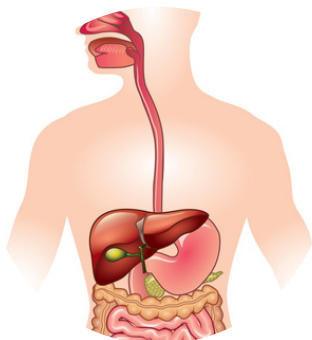
fordøyelsessystemet

sirkulasjonssystemet



diabetes

belastningslidelse



kosthold

respirasjon



Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «funksjonsevne».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «selvfølelse».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «selvtillit».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «matintoleranse».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Hvordan kan et godt kosthold og en sunn livsstil bidra til god helse?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

helse, livsstil, behov, kosthold, ernæring, fett, karbohydrater, proteiner, vitaminer, immunforsvar, stress, motivasjon, mestring, psykisk helse



b) Hvordan samarbeider kroppens organsystemer for at kroppen skal fungere?



Eksempler på fagord som du kan bruke:

det lille kretsløpet, det store kretsløpet, sirkulasjonssystemet, fordøyelsessystemet, respirasjon, immunforsvar, diabetes, hjerte- og karsykdommer, kronisk sykdom, funksjonsevne, motorisk utvikling