

Kommunikasjon og samhandling

Individuell oppgave



Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

relasjonsbygging	kommunikasjonsferdighet	kroppsspråk
menneskesyn	selvinnsikt	objektiv opplevelse
observasjon	empati	subjektiv opplevelse

1. _____ er når du bare observerer det du faktisk ser.

2. _____ er når du observere det som skjer med egne følelser og holdninger.

3. _____ er å legge merke til endringer.

4. _____ er hvor god du er på å bruke kunnskapen du har om kommunikasjon.

5. _____ er når du prøver å bli kjent med personer.

6. _____ er når du snakker med kroppens bevegelser og holdninger.

7. _____ er når du forstår andres følelser.

8. _____ er hva du tenker om mennesker.

9. _____ er hvordan du ser deg selv og din oppførsel.

Oppgave 2: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «dobbelkommunikasjon». Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «aktiv lytting». Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «fordommer». Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «samhandling». Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før. Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 3: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Hvordan kan god kommunikasjon bidra til å skape gode relasjoner?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

aktiv lytting, kroppsspråk, verbal kommunikasjon, ikke-verbal kommunikasjon, empati, anerkjenne, relasjon, relasjonsbygging, tillit, samarbeid, kommunikasjonsferdighet, samhandling



b) Hvordan kan du forebygge og løse konflikter i møte med andre mennesker?



Eksempler på fagord som du kan bruke:

konflikt, konflikthåndtering, empati, aktiv lytting, samarbeid, refleksjon, selvinnsikt, selvkontroll, fordommer, menneskesyn, kommunikasjonsferdighet, relasjonsferdighet