

**Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.**

risiko	førstehjelp	vold
trykk	fallsikringsutstyr	vibrasjon
skarpe verktøy	varme	glatte gulv

1. En _____ er en mulighet for at farer og ulykker kan skje.

2. _____ fra verktøy og maskiner kan gi nummenhet og smerte i fingre, hender og armer, og skade nervesystemet i kroppen.

3. _____ fra verktøy og maskiner kan gi skade hvis de svikter eller ikke brukes med beskyttelsesutstyr.

4. _____ kan føre til lekkasjer, sprenging eller eksplosjon.

5. _____ kan føre til fall og kollisjon med verktøy og utstyr.

6. _____ er når en person skader en annen person.

7. Et _____ er seler og liner du bruker for å unngå å falle fra høyder.

8. En _____ er omsorg og livreddende hjelp ved akutt sykdom eller skade.

9. _____ som sager, spikermaskiner og kniver kan føre til skader på kroppen.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



hjelm

kjeledress



vernesko

belastning



dårlig ventilering

arbeidshansker



vernebriller

hørselsvern



Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «arbeide med skarpt verktøy».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «helse».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «kildesortere».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «farlig avfall».
Skriv forklaringen.

e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som lærling på en byggeplass. Du skal utføre en arbeidsoppgave i høyden sammen med en kollega. Forklar hvordan du vil arbeide sikkert før du starter.

Eksempler på fagord som du kan bruke:

arbeid i høyden, sikker jobb analyse (SJA), vurdere risiko, fallsikringsutstyr, hjelm, vernesko, verneutstyr, HMS kort



Du kan også bruke andre viktige fagord fra KLAR app:

arbeidsmiljøloven, forebyggende arbeid, helse, sikkerhet, montere stillas og rekkverk, bruke fallsikringsutstyr

b) Du jobber på en byggeplass. Du oppdager en farlig situasjon under arbeidet. Forklar hva du vil gjøre.



Eksempler på fagord som du kan bruke:

rapportere hendelse, avvik, risiko, fareskilt, førstehjelp, verneombud