Kommunikasjon og sosial kompetanse

Individuell oppgave

Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

empati	lek, glede og humor	selvhevdelse
selvstendighet	selvkontroll	samarbeid
prososial atferd	mangfold	sosial kompetanse

1. _____ er å stå opp for egne meninger og behov på en tydelig måte.
2. _____ er å jobbe godt sammen med andre for å oppnå felles mål eller løse problemer.
3. _____ er evnen til å ta egne valg og klare seg selv uten å være avhengig av andre.
4. _____ er når alle mennesker blir behandlet med like stor respekt og verdi, uansett bakgrunn, egenskaper eller hvem de er.
5. _____ er når barn og unge kan si hva de mener og påvirke beslutninger, men de bestemmer ikke selv.
6. _____ er å hjelpe andre og bidra positivt i sosiale situasjoner.
7. _____ hos barn og unge er evnen til å samhandle med andre, forstå sosiale signaler, og tilpasse atferden sin i ulike situasjoner.

8. _____ er å finne glede i hverdagen gjennom å le og ha det gøy sammen med andre.
9. _____ er å kunne sette seg inn i andres følelser og forstå deres perspektiv.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



prososial atferd



sosial kompetanse



samarbeid



tegnspråk



selvstendighet



verbal kommunikasjon



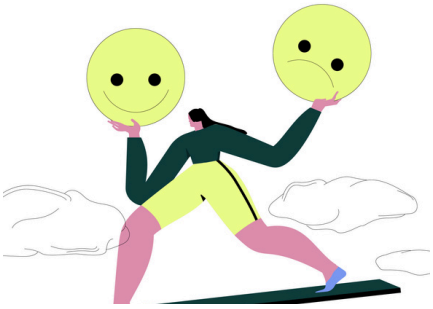
selvhevdelse



kommunikasjon

Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «selvkontroll».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «ikke-verbal kommunikasjon».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordene «lek, glede og humor».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «empati».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som barne- og ungdomsarbeider på en skole. En elev trekker seg unna og svarer bare med korte setninger når du prøver å snakke. Hvordan kan du bruke god kommunikasjon for å bygge tillit og få barnet til å åpne seg?



Eksempler på fagord som du kan bruke:
kommunikasjon, verbal kommunikasjon, ikke-verbal kommunikasjon, sosial kompetanse, prososial atferd og empati

b) Du jobber som barn- og ungdomsarbeider i en barnehage. Et barn vil gjerne kle på seg selv, men bruker lang tid og blir frustrert. Hvordan kan du støtte barnets selvstendighet uten å ta over oppgaven?



Eksempler på fagord som du kan bruke:
selvhevdelse, selvstendighet, kommunikasjon, verbal kommunikasjon, ikke-verbal kommunikasjon, empati og selvkontroll