

Førebyggjande helsearbeid

Individuell oppgåve



Oppgåve 1: Skriv rett fagord til rett forklaring.

somatisk	nevrologisk	institusjon
verje	aldringsprosess	rehabilitering

1. _____ er symptom eller tilstandar i nervesystemet, som svimmelheit eller lamming.

2. _____ er symptom eller tilstandar i den fysiske kroppen, som feber eller smerter.

3. _____ er ein stad for personar som treng kontinuerleg omsorg og behandling.

4. _____ er dei fysiske og mentale endringane som skjer i kroppen til ein eldre person.

5. Ei _____ hjelper og tek ansvar for ein person som ikkje kan ta vare på sine egne pengar eller personlege saker.

6. _____ er når ein person som har vore sjuk eller skadd får hjelp til å komme tilbake til sitt gamle funksjonsnivå.

Oppgåve 2: Sett strek mellom rett fagord og bilete.



aldringsprosess

somatisk



akutte situasjonar

immobilitet



pårørande

kvardagsmeistring



habilitering

tryggleiksalarm



Oppgåve 3: Skriv forklaringa.

a) Finn fagordet «helseutfordringar».
Skriv forklaringa.



b) Finn fagordet «heilskapleg omsorg».
Skriv forklaringa.



c) Finn fagordet «mobilisering».
Skriv forklaringa.



d) Finn fagordet «BPA».
Skriv forklaringa.



e) Finn eit fagord du ikkje kan frå før.
Skriv forklaringa.

Oppgåve 4: Skriv ein tekst.

- Du skal skrive ein tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller fleire.
- Vel oppgåve a) eller b)

a) Kva meiner ein med førebyggjande helsearbeid?

Eksempel på fagord som du kan bruke:

omsorgsperson, grunnleggjande behov, vedtak, heilskapleg omsorg, heimebaserte tenester, pårørande, brukarmedverknad, tverrfagleg samarbeid, livskvalitet.



b) Kva betyr heilskapleg omsorg? Kan du beskrive eit eksempel på heilskapleg omsorg?



Eksempel på fagord som du kan bruke:

omsorgsperson, grunnleggjande behov, vedtak, heilskapleg omsorg, heimebaserte tenester, pårørande, brukarmedverknad, tverrfagleg samarbeid, livskvalitet.