

Oppgåve: Forklar munnleg kva som skjer.

- Her er nokre bilete som handlar om HMS. Sjå på bileta.
- Finn fagord som passar til bileta. Skriv ned fagorda under bileta. Du kan gjerne samarbeide med ein medelev.
- Forklar munnleg til ein medelev kva som skjer på bileta. Bruk fagorda når du snakkar.



Tungt arbeid



Belastningslidelse

Forklar munnleg: Tungt arbeid betyr at kroppen må jobbe hardt over tid, enten ved å løfte, bære eller stå i tunge stillingar. Viss du gjer tungt arbeid ofte utan gode pausar eller rette arbeidsstillingar, kan det føre til belastningslidelse, som er smerter eller skadar i musklar og ledd.

a)



b)



c)



d)

