

Sykdommer og plager

Individuell oppgave



Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

Underernæring	Fraktur	Luftveisinfeksjon
Diabetes type 2	Demens	Psoriasis
Hjerteinfarkt	Revmatiske sykdommer	Psykose

1. _____ er sykdommer eller skader i hjernen som fører til problemer med hukommelse, tale og utføring av daglige oppgaver.

2. _____ er en betennelse i halsen, bronkiene eller lungene på grunn av virus eller bakterier som kommer inn i luftveiene.

3. _____ er en livsstilssykdom som kan behandles med medisiner, kosthold og trening.

4. En _____ er når pasienten ser, hører eller tror på ting som ikke er virkelige.

5. _____ er når deler av hjertemuskelen dør på grunn av tette blodårer til hjertet og ingen blodgjennomstrømming til hjertemuskelen.

6. _____ er når ledd og muskler blir betente, stive og smertefulle.

7. _____ er når pasienten ikke får nok mat eller de nødvendige næringsstoffene som kroppen trenger.

8. En _____ er en kronisk hudsykdom som gjør at huden flasser, blir rød og klør.

9. _____ er et brukket ben i kroppen.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



psykisk lidelse

multippel sklerose (MS)



psoriasis

revmatiske sykdommer



parkinson

psykose



rusmiddelavhengighet

parese

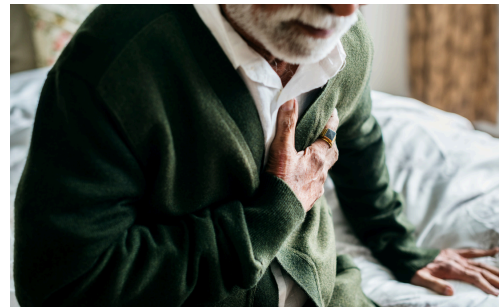


Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «demens».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «angina pectoris».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «cerebral parese (CP)».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «allergi».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som helsefagarbeider og møter pasienter med sykdommer som påvirker humør, tanker, atferd eller kognitiv funksjon. Forklar hvordan du tilpasser pleie og støtte til personer med ulike behov.

Eksempler på fagord som du kan bruke:
diagnose, demens, kognitiv svikt, depresjon, psykisk lidelse og psykose.



b) Du jobber som helsefagarbeider. En pasient du følger opp har fått lårhalsbrudd og har fra før diabetes type 2. Pasienten har smerter, er i et negativt humør, beveger seg lite og trenger hjelp i hverdagen.

Skriv om hvordan du planlegger og tilpasser pleien. Hvordan hjelper du pasienten med personlig hygiene, ernæring, sårstell og forflytning på en trygg måte? Forklar også hvordan du kan støtte pasienten slik at blodsukkeret holdes stabilt.

Eksempler på fagord som du kan bruke:

lårhalsbrudd, fraktur, diabetes type 2, diabetisk fotsår, feilernæring, underernæring, kognitiv svikt, depresjon, osteoporose og muskel- og skjelettplager

