

Næringsstoff, råvarer og produkt

Individuell oppgåve



Oppgåve 1: Skriv rett fagord til rett forklaring.

vitamin	sjy	protein
krydder	karbohydratar	halvfabrikat
glaze	emne	bakverk

1. _____ er eit organisk stoff som byggjer celler og gir energi.
2. _____ er ein blank glasur som du legg over ei kake.
3. Eit _____ er ei vare som er tilarbeidd utan å vere ferdig.
4. Eit _____ er eit produkt som er bakt i ein omn.
5. Ein _____ er ei kraft som er att etter at vi har stekt kjøtt.

6. _____ er sukkerstoff som gir energi til kroppen.

7. _____ er næringsstoff som kroppen treng små mengder av.

8. Eit _____ er eit deigstykke som er vegd og målt til ein viss storleik.

9. Eit _____ er tørka urter som gir smak til maten.

Oppgave 2: Sett strek mellom rett fagord og bilete.



deig



gjær



saus



marinade



smakstilsetjing



sjy



glaze



emne

Oppgåve 3: Skriv forklaringa.

a) Finn fagordet «marinade».
Skriv forklaringa.



b) Finn fagordet «gj r».
Skriv forklaringa.



c) Finn fagordet «urter».
Skriv forklaringa.



d) Finn fagordet «råvare».
Skriv forklaringa.



e) Finn eit fagord du ikkje kan fr  år.
Skriv forklaringa.

Oppgave 4: Skriv ein tekst.

- Du skal skrive ein tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller fleire.
- Vel oppgave a) eller b).

a) Du jobbar på eit kjøkken som skal servere ein varm hovudrett til gjester. Forklar korleis du brukar råvarer for å byggje smak og god konsistens i retten, og korleis du sørgjer for at maten blir næringsrik.

Eksempel på fagord som du kan bruke:

Glaze, halvfabrikat, jevning, karbohydratar, kostfiber, kraft, krydder, marinade, mineral, protein, råvare, saus, sjy, smakstilsetjing, urter, vitamin

b) Du jobbar på eit bakeri og får ansvar for å lage grove rundstykke til lunsjserveringa. Forklar kva råvarer du vel, korleis du arbeider med deigen og korleis du sørgjer for at bakverket får rett kvalitet.

Eksempel på fagord som du kan bruke:

Bakverk, deig, emne, fett, gjær, gluten, grovt, kveitemjøl

