

**Oppgåve 1: Skriv rett fagord til rett forklaring.**

arbeidshanskar	arbeidsmiljølova	avvik
fareskilt	hjelm	kjeledress
tryggleiksdatablad	augedusj	vald

1. Eit _____ er eit brot på føreskrifter, reglar og prosedyrar.
2. _____ er når ein person skadar ein annan person.
3. Ein _____ brukar du for å beskytte hovudet når du jobbar.
4. Ein _____ nyttar du til å skylje bort skadelege stoff frå augo.
5. _____ er lova som sikrar at dei tilsette har det bra i jobben.
6. _____ er arbeidsklede du brukar over kvardagsklede for å beskytte deg og for å halde deg rein.
7. _____ brukar du for å beskytte hendene dine når du jobbar.
8. Eit _____ informerer om korleis eit produkt kan vere farleg.
9. Eit _____ er eit symbol som seier kva som kan vere farleg.

Oppgave 2: Sett strek mellom rett fagord og bilete.



avsug



løysingsmiddel



sveisemaske



sikker jobbanalyse



førebygging



verneutstyr



miljø



brannsløkkingsapparat

Oppgåve 3: Skriv forklaringa.

a) Finn fagordet «sveisehanskar».
Skriv forklaringa.



b) Finn fagordet «CE-merking».
Skriv forklaringa.



c) Finn fagordet «risiko».
Skriv forklaringa.



d) Finn fagordet «ergonomi».
Skriv forklaringa.



e) Finn eit fagord du ikkje kan fr  år.
Skriv forklaringa.

Oppgåve 4: Skriv ein tekst.

- Du skal skrive ein tekst på 150–300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller fleire.
- Vel oppgåve a) eller b).

a) Du jobbar på ein verkstad og skal utføre fleire ulike oppgåver med ulik risiko. Nokre jobbar krev ekstra vern for at du skal vere trygg. Kva må du tenkje på før du startar arbeidet? Kvifor er det viktig å bruke rett verneutstyr?

- **Eksempel på fagord du kan bruke:** arbeidshanskar, arbeidsmiljølova, avsug, belastning, vernedress, brannsløkkingsapparat, CE-merking, ergonomi, fallsikringsutstyr, friskluftsmaske, hjelm, hørselsvern, kjeledress og påbodsskilt



Andre eksempel på fagord du kan bruke frå KLAR app:

avvik, fareskilt, førebygging, førstehjelp, miljø, regel, risiko og skadeverknad

b) På arbeidsplassen din oppdagar du ein oljelekkasje på golvet der mange går forbi. Ein kollega har allereie skli og skadd seg. Kva gjer du no?

Skriv om korleis du hjelper den som er skadd, og korleis du vaskar opp sølet på ein trygg måte. Kva utstyr brukar du, og korleis passar du på at ingen andre blir skadde? Forklar også kvifor det er viktig å følgje HMS-rutinane når noko slikt skjer, og kva de kan gjere for å unngå lekkasje og ulukker neste gong.

