



Oppgåve: Forklar munnleg kva som skjer.

- Her er nokre bilete som handlar om helse og sjukdom. Sjå på bileta.
- Finn fagord som passar til bileta. Skriv ned fagorda under bileta. Du kan gjerne samarbeide med ein medelev.
- Forklar munnleg til ein medelev kva som skjer på bileta. Bruk fagorda når du snakkar.



Sunnheit



Variert kosthald

Forklar munnleg: Sunnheit handlar om å ta vare på kroppen og ha balanse mellom kosthald, aktivitet og kvile. Eit variert kosthald er viktig for å oppnå dette, fordi kroppen treng mange ulike næringsstoff for å fungere optimalt og halde seg frisk.

a)



b)



c)



d)

