



Tema: Planlegging og gjennomføring av lek med barn

Instruksjon

- Jobb saman i ei lita gruppe eller jobb åleine. Du skal planleggje ein enkel leikeaktivitet og vise at du forstår viktige ord frå faget.

1. Før aktivitet (ca. 5 min)

- Forklar med dine egne ord og gi eksempel frå barnehage/SFO. Kryss av når du har forklart ferdig.

Ord	Kva tyder det for deg?	Gi eitt eksempel
Samarbeid		
Læring		
Utvikling		
Folkehelse		
Livsmeistring		
Demokrati		

Hjelpespørsmål viss du står fast:

Samarbeid

- Hadde barna eit godt samarbeid i aktiviteten eller leiken?
- Korleis hjelpste du barna å samarbeide?
- Kva gjorde du viss nokon ikkje ville samarbeide?



Læring

- Har barna lært noko nytt i aktiviteten eller leiken?
- Korleis støtta du barna i å lære noko nytt?
- Kan du gi eit eksempel på eit barn som lærte noko?



Utvikling

- Hadde barna høve til å øve på ferdigheiter (språk, motorikk, kjensler, sosialt)?
- Korleis tilpassa du aktiviteten slik at barna fekk utvikle seg?
- Kan du gi eit eksempel på utvikling du såg hos eitt barn?

Folkehelse

- Hadde barna høve til å bruke kroppen sin i aktivitet eller lek?
- Korleis bidrog aktiviteten til tryggleik eller trivsel?
- Korleis kunne du støtte barna i å ta vare på eiga helse?

• Livsmeistring

- Hadde barna øving i kjensler, sjølvstende eller problemløysing?
- Korleis støtta du eit barn som trong hjelp i situasjonen?
- Korleis hjelpste aktiviteten barna til å oppleve meistring?

Demokrati

- Hadde barna høve til å seie meininga si eller vere med å bestemme?
- Kva val fekk barna ta i aktiviteten eller leiken?
- Korleis viste du at alle stemmer og meiningar er viktige?

2. Planlegg mini-leik (ca. 5 min)

- Vel éin leik du kan gjennomføre med barn, for eksempel:
- butikkleik
- doktorleik
- rolleleik med utkledding
- byggje med klossar
- bilbane

Skriv kort:

- Høver leiken for alderen til barna?
- Kva utstyr trengst?
- Korleis vil du invitere barna med i leiken?



3. Refleksjon – KVA – KORLEIS – KVIFOR (ca. 5 min)

KVA gjorde du i leiken?	KORLEIS støtta du barna?	KVIFOR var leiken viktig for barna?