Helse, miljø og tryggleik (HMS)

Individuell oppgåve

Oppgåve 1: Skriv rett fagord til rett forklaring.

tryggleiksrutinar	risikoanalyse	farlege stoff
tryggleiksutstyr	skadeførebygging	brannvern

1. _____ er reglar og tiltak som skal gjere arbeidet trygt.
2. _____ er ting du bruker for å beskytte deg, som labfrakk eller vernebriller.
3. _____ er å gjere tiltak for å unngå skadar på skulen eller jobb.
4. _____ er tiltak for å hindre brann og beskytte menneske og bygningar.
5. _____ er materiale som kan skade deg eller miljøet.
6. _____ er å undersøkje kva som kan vere farleg og korleis du kan unngå det.

Oppgåve 2: Skriv forklaringa.

a) Finn fagordet «psykososialt arbeidsmiljø». Skriv forklaringa.

_____

_____

_____



b) Finn fagordet «helsefare». Skriv forklaringa.

_____

_____

_____



c) Finn fagordet «førstehjelp». Skriv forklaringa.

_____

_____

_____



d) Finn fagordet «kjemikaliehandtering». Skriv forklaringa.

_____

_____

_____



Oppgåve 3: Skriv ein tekst.

- Du skal skrive ein enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 5 fagord eller fleire. Du kan bruke fagomgrep frå andre kapittel òg.
- Vel oppgåve a) eller b).

a) Korleis kan vi ha eit trygt arbeidsmiljø?
Skriv ein tekst om kvifor det er viktig med tryggleik på ein arbeidsplass.



- Kva betyr tryggleiksrutinar og tryggleiksutstyr?
- Korleis kan vi førebyggje skadar og ulykker?

Eksempel på fagord som du kan bruke:
tryggleiksrutinar, tryggleiksutstyr, førstehjelp, risikoanalyse, skadeførebygging, helsefare, farlege stoff, kjemikaliehandtering, brannvern og arbeidsmiljø

b) Kva gjer vi viss ei ulykke skjer?
Skriv om korleis ein bør handle viss noko farleg skjer på ein arbeidsplass.



- Korleis kan førstehjelp og brannvern redde liv?
- Kvifor er det viktig å vite korleis ein handterer farlege stoff og kjemikaliar?
- Korleis kan ein risikoanalyse hjelpe oss å vere førebudde?