Kropp og kosthald

Samarbeidsoppgåve

Oppgåve: Forklar munnleg kva som skjer.

- Her er nokre bilete som handlar om kropp og kosthald. Sjå på bileta.
- Finn fagord som passar til bileta. Skriv ned fagorda under bileta. Du kan gjerne samarbeide med ein medelev.
- Forklar munnleg til ein medelev kva som skjer på bileta. Bruk fagorda når du snakkar.



Blodsukker

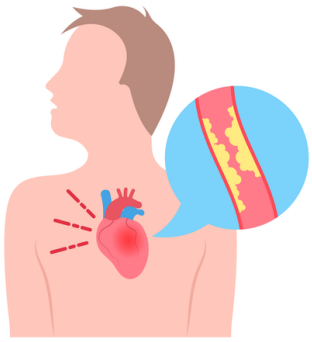


Insulin

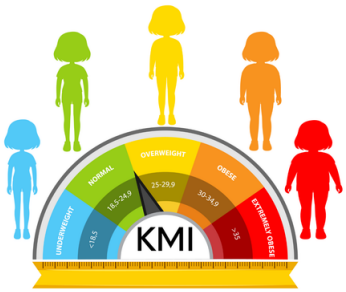
Forklar munnleg: Blodsukker gir energi til kroppen. Insulin hjelper sukkeret inn i cellene. Viss du har for lite insulin, blir blodsukkeret for høgt.

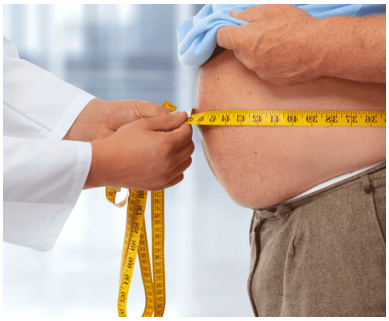
a)



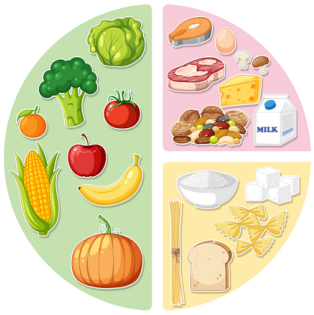


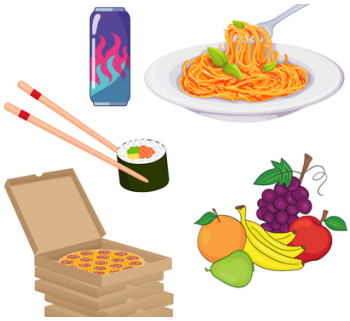
b)


UNDERWEIGHT
<18,5
NORMAL
18,5-24,9
OVERWEIGHT
25-29,9
OBESE
30-34,9
EXTREMELY OBESE
>35
KMI



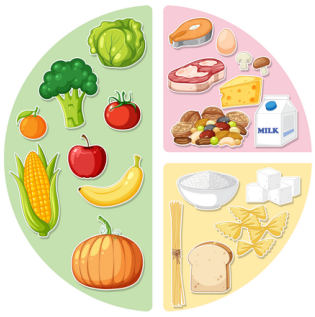
c)


MILK



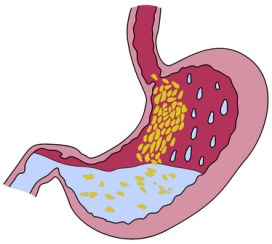
d)

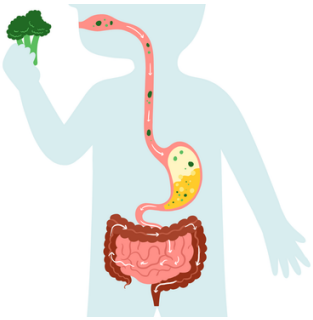



MILK



e)





f)





g)



