**Næringsstoff**

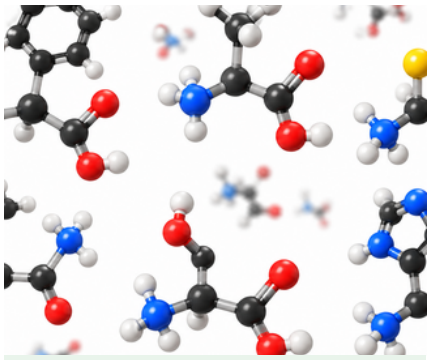
# Samarbeidsoppgåve

**Oppgåve: Forklar munnleg kva som skjer.**

- Her er nokre bilete som handlar om næringsstoff. Sjå på bileta.
- Finn fagord som passar til bileta. Skriv ned fagorda under bileta. Du kan gjerne samarbeide med ein medelev.
- Forklar munnleg til ein medelev kva som skjer på bileta. Bruk fagorda når du snakkar.



Protein



Aminosyrer

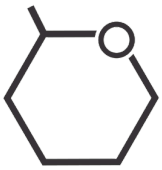
**Forklar munnleg:** Protein byggjer kroppen. Protein er laga av aminosyrer. Viss du ikkje får nok aminosyrer, kan ikkje kroppen lage protein. Då kan du bli svak, og kroppen fungerer dårleg.

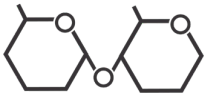
**a)**





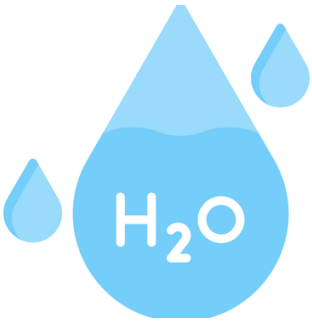
**b)**







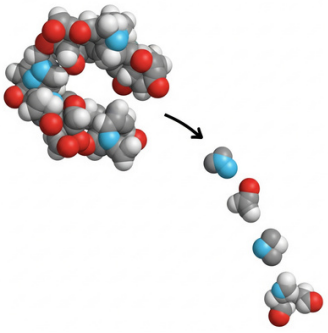
**c)**





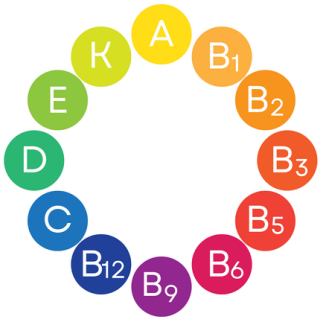


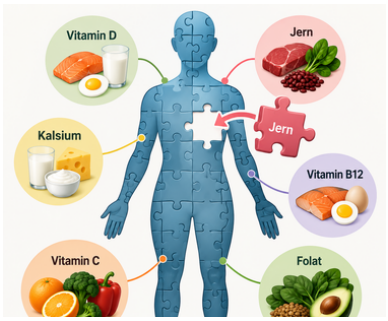

**d)**



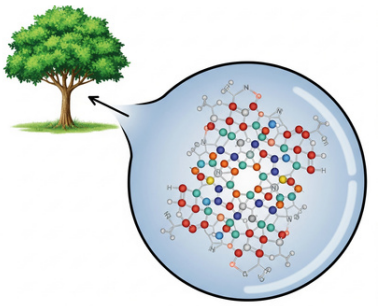


**e)**


A
B1
B2
B3
B5
B6
B9
B12
C
D
E
K

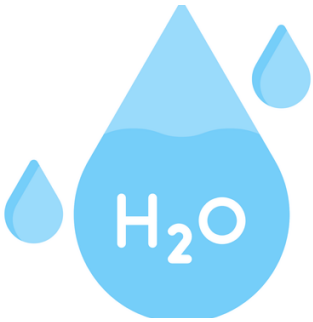

Vitamin D
Jern
Jern
Kalsium
Vitamin B12
Vitamin C
Folat

**f)**





**g)**


H2O

