HMS-utstyr, rutiner og prosedyrer

Individuell oppgave

Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

redningsvest	sjømannsattest	livbåt
alarminstruks	redningsdrakt	nødmelding
avfallshåndtering	livbøye	redningsflåte

1. En _____ kaster du ut til personer som har falt over bord.
2. En _____ bruker du til å evakuere passasjerer og mannskap i en nødsituasjon.
3. En _____ holder deg flytende og varm hvis du havner i sjøen.
4. En _____ sjøsetter du hvis det oppstår livsfarlige situasjoner om bord.

5. En _____ tar du på hvis skipet må evakueres.
6. En _____ er en plan som sier hva alle skal gjøre i en krisesituasjon.
7. En _____ er et radiosignal som skipet sender til en redningssentral.
8. _____ er hvordan du oppbevarer, sorterer og leverer avfall.
9. En _____ er en helseattest for sjøfolk.

Oppgave 2: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «MOB-båt».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «SART».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «bakkstørn».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «WLL».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 3: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Det går alarm om bord, og skipet må evakueres. Beskriv hva du og mannskapet gjør.

Eksempler på fagord som du kan bruke:
alarminstruks, nødinstruks, nødmelding, nød-VHF-radio, redningsvest, redningsdrakt, livbåt, redningsflåte, livbøye og MOB-båt.



b) Rederiet vil bli bedre på miljø og sikkerhet. Forklar hvordan dere håndterer avfall og følger internasjonale regler.



Eksempler på fagord som du kan bruke:
avfallshåndtering, marin forsøpling, MARPOL, ISM-kode, ISPS-kode, bakkstørn og ferdighetssertifikat.