Kommunikasjon på arbeidsplassen

Kommunisere med kollegaene dine

Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

stress	dele informasjon	kollegaer
vennlig tone	norm	å løse oppgaver
godt arbeidsmiljø	å ha et godt forhold	arbeidsoppgaver

1. _____ er de du jobber sammen med.
2. _____ er oppgavene du skal gjøre på arbeidsdagen.
3. _____ betyr at du har for mye å gjøre på en gang.
4. _____ betyr å snakke hyggelig og positivt.
5. _____ betyr å fortelle kollegaene viktige ting.
6. _____ betyr at det er vanlig og forventet å hjelpe.
7. _____ betyr å fullføre oppgavene sammen.
8. _____ er et trygt og positivt sted å jobbe.
9. _____ betyr å samarbeide godt og støtte hverandre.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og forklaring.



kollegaer



stress



vennlig tone



dele informasjon



godt arbeidsmiljø

Du snakker hyggelig og positivt.

Alle samarbeider og støtter hverandre.

Du har for mye å gjøre på en gang.

Du jobber sammen med dem hver dag.

Du forteller kollegaene viktige ting.

Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn «samarbeid på arbeidsplassen».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «norm».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «å løse oppgaver».
Skriv forklaringen.



d) Finn «å ha et godt forhold».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Snakk sammen.

- Snakk med en annen person i 2-3 minutter.
- Bruk minst 3 fagord.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Hvordan samarbeider du med kollegaene?



Du kan si:
Jeg hjelper når ...
Vi løser oppgaver ved å ...
Vi deler informasjon ...

b) Hva er et godt arbeidsmiljø?



Du kan si:
Et godt arbeidsmiljø er ...
Vi bruker en vennlig tone ...
Når jeg har stress, ...