Veiledning for helsefagarbeider

Den skriftlige eksamen

Oppskrift

1. Kjenn eksamen
Eksamen i HEA3103 helsearbeiderfaget varer i 5 timer. Du skriver på PC. Du får flere oppgaver og må svare på alle. Oppgave 1 er størst og teller mest.

2. Les oppgaven nøye
Les teksten om pasienten og journalen flere ganger. Finn ut hva du skal gjøre: forklare, foreslå eller begrunne. Svar bare på det oppgaven spør om. Tekst som ikke svarer på oppgaven, kan gi lavere karakter.

3. Planlegg tiden
Bruk mest tid på oppgaven som teller mest. Lag en plan før du starter. Ha tid til å lese svaret ditt til slutt.

4. Ta utgangspunkt i personen
Bruk det du vet om pasienten fra journalen: diagnose, behov og hva personen liker. Vis at tiltakene passer akkurat denne personen.

5. Begrunn faglig
Skriv ikke bare hva du gjør. Skriv også hvorfor. Vis hvordan tiltaket hjelper pasienten å nå målet. Bruk fagord du kan fra jobb og opplæring.

6. Hjelpemidler og kilder
Du kan ikke bruke mobil, chat eller KI. Skriv hvor du har hentet stoff fra: tittel og forfatter, eller nettadresse og dato.



7. Les over før du leverer
Sjekk at du har svart på alle deler av oppgaven, og at du har skrevet hvorfor. Teksten lagres av seg selv. Du leverer når du trykker «Avslutt og lever».

8. Skriv tydelig
Sensor vurderer bare det du skriver. Skriv hele setninger og lag avsnitt. Svar på de tre spørsmålene under for hvert tiltak.



9. Øv før eksamen
Øv på å skrive svar på tid. Du finner eksempeloppgaver i KLAR ressursbank og tidligere eksamen på udir.no. Slå opp fagord du er usikker på i KLAR app.

10. Vurdering og egenvurdering
Sensor vurderer svaret ut fra målene i læreplanen. Les svaret ditt og spør deg selv:

- Har jeg svart på det oppgaven spør om?
- Passer tiltakene til denne personen?
- Har jeg skrevet hvorfor, og hvordan det hjelper?
- Har jeg brukt fagord og skrevet kildene?