Øvingsoppgaver fagprøve helsefagarbeider

Rehabilitering etter lårhalsbrudd

Helsearbeiderfaget HEA3103

Situasjonen
Gerd Hansen er 89 år. Hun er blid og har alltid vært aktiv. For to uker siden falt hun hjemme og fikk et lårhalsbrudd. Hun ble operert. Nå er hun på en korttidsavdeling på Fjordtun sykehjem i fire uker for å trene seg opp.

Fra journalen til Gerd
Er enke og har en sønn og tre barnebarn. Vil klare mest mulig selv, men trenger litt hjelp til stell. Er ustødig og svimmel, og går med rullator. Har dårlig matlyst og spiser lite. Har ofte forstoppelse og har hatt flere urinveisinfeksjoner. Hører dårlig og bruker høreapparat. Liker å prate, høre på radio og strikke.

Oppgave
Gerd er motivert for trening og vil hjem så fort som mulig. Hvilke tiltak vil du bruke for at Gerd skal nå målet sitt? Begrunn tiltakene faglig.

Tenk gjennom
Hva kan du gjøre for at Gerd ikke faller igjen? Hvordan får hun nok mat og drikke? Hvordan kan du forebygge forstoppelse og urinveisinfeksjon? Hvordan snakker du med Gerd når hun hører dårlig?

Slik skriver du svaret
Skriv om ett tiltak om gangen. På side 2 finner du hjelp til å lage struktur i teksten, og skrivestartere.

Slå opp fagord i KLAR app. Bruk fagord når du skriver.
lårhalsbrudd, rehabilitering, mobilisering, fallforebyggende tiltak, rullator, tekniske hjelpemidler, ernæring, underernæring, obstipasjon, urinveisinfeksjon (UVI), høreapparat, brukermedvirkning, hverdagsmestring, tverrfaglig samarbeid, fysioterapeut, pårørende

Tips
Bruk 1 til 2 timer på oppgaven. Bruk veiledningen «Den skriftlige eksamen» fra KLAR ressursbank. Les svaret sammen med veileder etterpå.

Øvingsoppgaver fagprøve helsefagarbeider

Rehabilitering etter lårhalsbrudd

Struktur og skrivestartere

1. Innledning
Skriv kort hvem Gerd er, og hva målet er.
Skrivestartere:
Gerd er 89 år og har …
Målet er at Gerd skal …

2. Hoveddel
Skriv ett avsnitt for hvert tiltak. Skriv hva du gjør, hvordan du gjør det og hvorfor.
Skrivestartere:
Et viktig tiltak er …
Jeg gjør dette ved å …
Dette er viktig fordi …
Det hjelper Gerd med å …

3. Avslutning
Skriv kort hva tiltakene gjør for Gerd til sammen.
Skrivestarter:
Til sammen hjelper tiltakene Gerd med å …

Eksempel på ett avsnitt i hoveddelen
Et viktig tiltak er mobilisering. Jeg går tur med Gerd i gangen hver dag. Hun bruker rullator, og jeg går ved siden av henne. Dette er viktig fordi hun blir sterkere og tryggere når hun går. Det hjelper Gerd med å komme hjem, fordi hun må klare å gå trygt alene.

Husk
Bruk fagord fra KLAR app. Skriv kilder hvis du bruker en bok eller en nettside. Les svaret ditt til slutt.