Øvingsoppgaver fagprøve helsefagarbeider

Smittevern ved blodsukkermåling

Situasjonen
Du jobber i hjemmetjenesten. I dag skal du måle blodsukkeret til Kari Berg (74 år), som har diabetes type 2. Du følger prosedyren under.

Prosedyre for blodsukkermåling
1. Be pasienten vaske hendene.
2. Utfør håndhygiene.
3. Ta på hansker.
4. Sjekk at teststrimmelen ikke har gått ut på dato.
5. Sett teststrimmelen inn i blodsukkerapparatet.
6. Sett blodlansetten på siden av en ren, tørr og varm fingertupp.
7. Stikk raskt og presist.
8. Tørk bort den første bloddråpen.
9. Kommer det ikke blod, kan du trykke forsiktig. Ikke press blodet ut.
10. La bloddråpen suges inn i teststrimmelen.
11. Les av blodsukkeret på apparatet.
12. Skriv resultatet i blodsukkerkurven eller journalen.
13. Kast blodlansetten i gul kanyleboks. Kast resten av utstyret etter rutinen.
14. Utfør håndhygiene.

Oppgave
Forklar hvorfor prosedyren skal gjøres på denne måten. Begrunn svaret ut fra retningslinjer for hygiene og smittevern.

Tenk gjennom
Hvordan kan smitte spre seg? Hva beskytter pasienten, og hva beskytter deg? Hvorfor er rekkefølgen viktig? Hva kan gi feil måleresultat?

Slik skriver du svaret
Velg de viktigste trinnene. Bruk omtrent 1 time. På side 2 finner du hjelp til å lage struktur i teksten, og skrivestartere.

Slå opp fagord i KLAR app. Bruk fagord når du skriver.
blodsukkermåling, blodsukkerapparat, blodlansett, teststrimmel, diabetes type 2, håndhygiene, smittevern, smittekjeden, blod- og vevsmitte, direkte kontaktsmitte, indirekte kontaktsmitte, beskyttelsesutstyr, smitteavfall, ren sone, uren sone, prosedyre, dokumentasjonsplikt, journal

Øvingsoppgaver fagprøve helsefagarbeider

Smittevern ved blodsukkermåling

1. Innledning
Skriv kort hva prosedyren handler om, og hvorfor smittevern er viktig.
Skrivestartere:
Når jeg måler blodsukker, …
Smittevern er viktig fordi …

2. Hoveddel
Skriv ett avsnitt for hvert viktige trinn. Skriv hva du gjør, og hvorfor.
Skrivestartere:
Først må jeg …, fordi …
Dette hindrer smitte fordi …
Dette gir riktig resultat fordi …
Hvis jeg ikke gjør dette, kan …

3. Avslutning
Skriv kort hva prosedyren gjør for pasienten og for deg.
Skrivestarter:
Når jeg følger prosedyren, beskytter jeg …

Eksempel på ett avsnitt i hoveddelen
Først utfører jeg håndhygiene og tar på hansker. Dette hindrer smitte fordi bakterier på hendene mine ikke kommer til stikkstedet. Hanskene beskytter meg mot blod- og vevsmitte. Dette er viktig fordi både pasienten og jeg skal være trygge.

Husk
Bruk fagord fra KLAR app. Skriv kilder hvis du bruker en bok eller en nettside. Les svaret ditt til slutt.