Mål	Fruktose	Proteiner	Fotosyntese		Fordøyelig
Vitaminer		Cellulose			Enzymer
Stivelse		Nærings-stoffer	Poly-sakkarider		Kostfiber
Aminosyrer		Disakkarider		Glukose	Vann
Blodplasma	Spalting			Plantekost	Mineraler
Start	Karbohydrater	Mangel-sykdommer		Mono-sakkarider	Mettet fett

KLAR

Stigespill

1. Trill terningen og gå antall steg du skal gå. 

2. Det står et ord du skal forklare i ruta. Forklar ordet med egne ord. Hvis gruppa/læreren godkjenner forklaringen, får du gå ett ekstra steg. Hvis ikke, bli stående.

3. Hvis du stopper på en frosk: Trill én gang til. 

4. Hvis du stopper på en stige: 

Gå opp stigen hvis personen klatrer opp. 

Fall ned stigen hvis personen faller ned.