

# Kommunikasjon og samhandling

## Individuell oppgave



**Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.**

|             |                    |                    |
|-------------|--------------------|--------------------|
| empati      | kroppsspråk        | anerkjenne         |
| samhandling | sosial kompetanse  | konflikthåndtering |
| menneskesyn | relasjonsferdighet | holdninger         |

1. \_\_\_\_\_ er hva du tenker om mennesker.

2. \_\_\_\_\_ er når du er god på å knytte kontakt med mennesker i ulike situasjoner.

3. \_\_\_\_\_ er når du samarbeider med noen.

4. \_\_\_\_\_ er når du er god på å knytte deg til andre mennesker.

5. \_\_\_\_\_ er å godta andre mennesker du møter.

6. \_\_\_\_\_ er når du klarer å løse en konflikt.

7. \_\_\_\_\_ er når du forstår andres følelser.

8. \_\_\_\_\_ er når du snakker med kroppens bevegelser og holdninger.

9. \_\_\_\_\_ er hva du tenker om personer eller saker.

**Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.**



kroppsspråk



menneskesyn



relasjonsferdighet



anerkjenne



livssituasjon



fordommer



empati



samhandling

### Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «samhandling».  
Skriv det forklaringen.

---

---

---



b) Finn fagordet «livssituasjon».  
Skriv forklaringen.

---

---

---



c) Finn fagordet «relasjonsferdighet».  
Skriv forklaringen.

---

---

---



d) Finn fagordet «empati».  
Skriv forklaringen.

---

---

---



e) Finn et fagord du ikke kan fra før. Skriv  
forklaringen.

---

---

#### Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b)

##### a) Hva vil det si å kommunisere med kroppsspråket vårt?

###### Eksempler på fagord som du kan bruke:

relasjon, kommunikasjon, dobbelt-kommunikasjon, tolkning, empati, samhandle og menneskesyn.



##### b) Hva vil det si å samhandle med andre? Beskriv et konkret eksempel.



###### Eksempler på fagord som du kan bruke:

relasjon, kommunikasjon, empati, sosial kompetanse og menneskesyn.