

Forebyggende helsearbeid

Individuell oppgave



Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

somatisk	nevrologisk	institusjon
verge	aldringsprosess	rehabilitering

1. _____ er symptomer eller tilstander i nervesystemet, som svimmelhet eller lammelse.

2. _____ er symptomer eller tilstander i den fysiske kroppen, som feber eller smerter.

3. _____ er et sted for personer som trenger kontinuerlig omsorg og behandling.

4. _____ er de fysiske og mentale endringene som skjer i kroppen til en eldre person.

5. En _____ hjelper og tar ansvar for en person som ikke kan ta vare på sine egne penger eller personlige saker.

6. _____ er når en person som har vært syk eller skadet får hjelp til å komme tilbake til sitt gamle funksjonsnivå.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



aldringsprosess

somatisk



akutte situasjoner

immobilitet



pårørende

hverdagsmestring



habilitering

trygghetsalarm



Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «helseutfordringer».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «helhetlig omsorg».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «mobilisering».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «BPA».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b)

a) Hva menes med forebyggende helsearbeid?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

omsorgsperson, grunnleggende behov, vedtak, helhetlig omsorg, hjemmebaserte tjenester, pårørende, brukermedvirkning, tverrfaglig samarbeid, livskvalitet.



b) Hva betyr helhetlig omsorg? Kan du beskrive et eksempel på helhetlig omsorg?



Eksempler på fagord som du kan bruke:

omsorgsperson, grunnleggende behov, vedtak, helhetlig omsorg, hjemmebaserte tjenester, pårørende, brukermedvirkning, tverrfaglig samarbeid, livskvalitet.