

**Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.**

CLP faremerkingssystem	HMS datablad	etseskader
personlig hygiene	ergonomi	yrkessykdommer
varsling	belastingsykdom	dårlig inneklima

1. _____ er å tilrettelegge og organisere arbeidet på best mulig måte for å unngå for stor belastning på kroppen.

2. _____ er når kroppen får skader av for tungt arbeid og feil teknikk over lengre tid.

3. _____ gir fare for at personer som oppholder seg i rommet får hodepine, irriterte slimhinner og tørr hud.

4. _____ innen renholdsarbeid er belastningslidelser, hudplager, luftveissykdommer og løsemiddelskader.

5. _____ er når huden blir skadet på grunn av kontakt med sterkt sure eller basiske renholdsmidler.

6. En_____ er når en arbeidstaker sier ifra om farlige eller skadelige forhold på arbeidsplassen.

7. _____ er å ha ren kropp, hår, tenner og klær slik at du holder deg frisk, unngår å spre smitte, og gjør det behagelig for andre rundt deg.

8. _____ CLP faremerkingssystem er faresymboler på produkter som viser om de er skadelige for helsen eller miljøet.

9. Et_____ beskriver hvordan produktet kan være skadelig for helsen eller miljøet.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.

a)



verneutstyr

interiørmopp



renholdsplan



avfall



risikofaktorer



hygienefarger i renhold



miljøgifter



miljøvennlig



Oppgave 3: Skriv forklaringen.

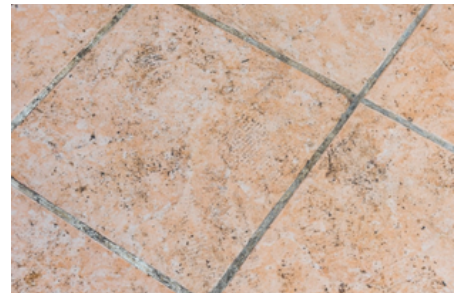
a) Finn fagordet «dynamisk muskellarbeid». Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «avvik». Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «bakterievekst». Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «kildesortering». Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før. Skriv forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b)

a) Du er renholdsoperatør på en skole. Skriv kort hva arbeidsoppgavene dine er i løpet av en dag. Skriv hvordan du passer på helse, miljø og sikkerhet.



Eksempler på fagord som du kan bruke:

ergonomi, håndhygiene, hygienefarger i renhold, yrkessykdommer, belastningssykdom, dynamisk muskelarbeid, organisk søl, smitte, bakterievekst, avvik, avfall, kildesortering og miljøvennlig.

b) Du er en erfaren renholdsoperatør. Du skal følge opp en nyansatt renholdsoperatør. Dere arbeider på et sykehus. Skriv en forklaring på alt du mener er viktig å huske på innen smittefare.



Eksempler på fagord som du kan bruke:

verneutstyr, håndhygiene, hygienefarger i renhold, hud- og slimhinneirritasjon, etseskader, støveksponering, organisk søl, smitte, bakterievekst, CLP faremerkingssystem, HMS datablad, avvik og avfall.