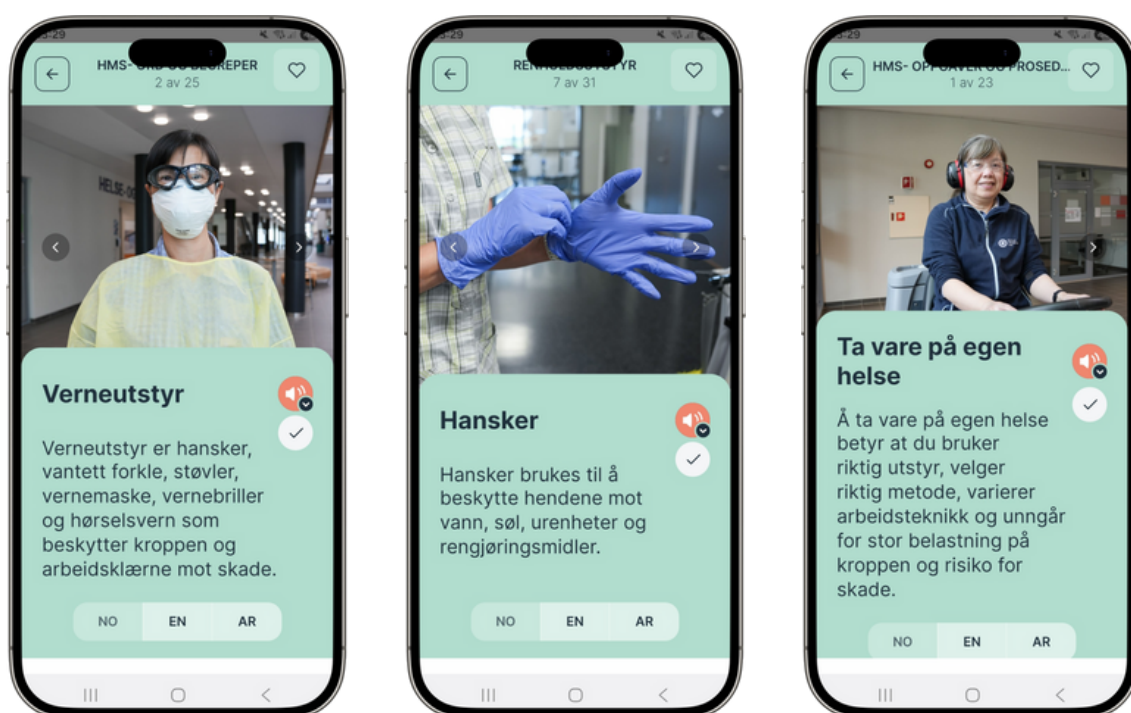


Oppgave 1:

Skriv en tekst om hva som kan være farlig på din arbeidsplass. Hvordan kan du ta vare på helsen din mens du jobber?

- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og setningsstarterne som støtte når du skriver.

For eksempel:**Setningsstartere:**

1. Det kan være skadelig for helsen min når jeg...
2. For å unngå risiko og skader er det viktig at jeg...
3. Det er viktig å ta hensyn til...
4. Arbeid som kan være farlig for kroppen min kan være...

Oppgave 2:

Du arbeider som renholdsoperatør og har fått en ny kollega som trenger opplæring i risikofaktorer på arbeidsplassen deres. Skriv en tekst der du forklarer hvilke arbeidsoppgaver som kan være farlige, og hva dere må gjøre for å unngå å bli skadet på jobben. Bruk fagordene du har lært innen HMS.

- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og fagordene du har lært innen HMS som støtte når du skriver.

Nyttige ord i KLAR app:	Nyttige verb:
• Yrkessykdommer • Hud og slimhinneirritasjon • Etseskader • Støveksponering • Organisk søl • Smitte • Miljøgifter • Ta vare på egen helse • Bruke verneutstyr • Forebygge hudplager • Forebygge smitte • Følge prosedyrer • Vurdere risiko • HMS-datablad • Å varsle om uønskede hendelser eller ulykke	• Å løfte • Å bøye • Å holde • Å få på huden • Å bli skadet av • Å puste inn • Å bli smittet av • Å unngå • Å ta på • Å bruke • Å beskytte • Å lese • Å følge • Å varsle • Å dokumentere • Å rapportere