

Veiledning for lærlinger

Den praktiske fagprøven



Oppskrift

1. Forstå oppgaven

Vær sikker på at du skjønner hva du skal gjøre på fagprøven. Husk å lese oppgaven nøye og spør om hjelp hvis noe er uklart.

2. Planlegging av arbeidet

Lag en plan for hva du skal gjøre. Del opp oppgaven i mindre deler som er lette å håndtere, og bestem hva du skal gjøre først, deretter og til slutt. Husk å planlegge tiden din slik at du rekker alt.

3. Valg av metoder, utstyr og verktøy

Velg de riktige metodene, utstyret og verktøyene som passer best til oppgaven. Det er viktig å vise at du planlegger å løse arbeidsoppgavene på en god måte.

4. Helse, miljø og sikkerhet

Sikkerhet er veldig viktig på fagprøven. Pass på at du følger alle sikkerhetsregler og bruker nødvendig verneutstyr.

5. Bruk kompetansemålene i læreplanen

Bruk kompetansemålene i læreplanen når du planlegger. Husk å sjekke underveis at du jobber etter de kravene som læreplanen har.

6. Dokumentasjon

Du kan dokumentere arbeidet ditt med for eksempel notater eller bilder. Slik kan du vise hva du har gjort, hvordan du har gjort det og hvorfor du valgte de løsningene du gjorde.



7. Tid

Pass på tiden, og vær sikker på at du har nok tid til å gjennomføre alle oppgavene. Det er viktig at du ikke bare blir ferdig, men også at du har tid til å se over og rette på arbeidet underveis.

8. Kommunikasjon

Under arbeidet skal du kommunisere med veileder eller sensor. Du skal forklare hva du tenker, hvilke valg du tar, og hvorfor du gjør det. Forbered deg ved å øve på å forklare tankene dine og valgene du gjør.

Hvorfor bruker du det utstyret?

Hvorfor gjør du den oppgaven i denne rekkefølgen?

Hva synes du om dette?



9. Utfordringer

Under arbeidet kan ting gå galt og du må endre planen. Tenk gjennom mulige problemer og planlegg hvordan du kan løse dem. Dette hjelper deg å løse problemer som kan oppstå på en rolig og god måte.

10. Vurdering og egenvurdering

Etter gjennomføring av arbeidet, skal du vurdere hva som gikk bra og hva som kunne gått bedre.

- Hva synes du gikk bra under fagprøven?
- Hva synes du ikke gikk så bra under fagprøven?
- Er det noe du synes burde blitt gjort annerledes?
- Er det noe du glemte å vise at du kan?