

KLAR for arbeidslivet

CV Aisha



Hva er en CV?

En CV (Curriculum Vitae) er et dokument som gir en oversikt over dine kvalifikasjoner, erfaringer og ferdigheter. Den brukes til å presentere deg selv til potensielle arbeidsgivere når du søker jobb.

En god CV skal være oversiktlig, tydelig og inneholde relevant informasjon som viser hvorfor du er en god kandidat for stillingen.

Nedenfor finner du en mal du kan bruke for å lage din egen CV.

EKSEMPEL AISHA

CV

AISHA AHMED

Helsefagarbeider



Jeg er en engasjert og omsorgsfull helsefagarbeider med solid erfaring innen pleie og omsorg. Jeg har arbeidet flere år i helsevesenet i Somalia og har nylig fullført norskkurs på nivå B2. Jeg er motivert til å bruke mine ferdigheter og erfaringer for å bidra til norsk helsevesen.

Personalia

Navn: Aisha Ahmed

Adresse: Solsiden 10, 0451 Oslo

Telefon: 987 66 543

E-post: aisha.ahmed@example.com

Fødselsdato: 15.03.1989

Nasjonalitet: Somalisk

Nøkkelkvalifikasjoner

- **Omsorgsfull:** Sterke ferdigheter i å gi omsorg og støtte til pasienter, med fokus på deres fysiske og emosjonelle velvære.
- **Medikamenthåndtering:** Erfaring med administrasjon av medisiner og oppfølging av behandlinger i samarbeid med leger og sykepleiere.
- **Språkferdigheter:** Flytende i somali (morsmål), godt nivå i norsk (B2), og flytende i engelsk, som gjør henne i stand til å kommunisere effektivt med et bredt spekter av pasienter og kolleger.
- **Tverrkulturell forståelse:** Erfaring med å arbeide i flerkulturelle miljøer, som gir henne innsikt og forståelse for kulturelle forskjeller i pasientomsorg.
- **Tilpasningsevne:** Evne til raskt å lære nye prosedyrer og tilpasse seg forskjellige arbeidsmiljøer.

Arbeidserfaring

Språkpraksis, Oslo sykehjem

August 2022 – Desember 2023

- Hjalp pasienter med personlig pleie og hygiene, med fokus på å lære og bruke norsk i praktiske situasjoner.
- Deltok i teammøter og opplæringsøkter for å forbedre kommunikasjonsevner og forståelse av helsefaglige prosedyrer på norsk.
- Støttet sykepleiere og leger i daglige oppgaver og behandlinger, og observerte kommunikasjon med pasienter og kollegaer.

Helsefagarbeider, Mogadishu Hospital, Somalia

Januar 2016 – Desember 2021

- Assisterte pasienter med daglige aktiviteter som personlig hygiene, måltider og mobilitet.
- Administrerte medisiner og fulgte opp behandlinger i samarbeid med leger og sykepleiere.
- Gav emosjonell støtte og råd til pasienter og deres familier.
- Dokumenterte pasientenes helseinformasjon og utvikling.

Pleieassistent, Red Crescent Clinic, Somalia

Juli 2012 – Desember 2015

- Hjalp sykepleiere med pleieoppgaver.
- Utførte grunnleggende medisinske prosedyrer som måling av blodtrykk og temperatur.
- Bidro til å opprettholde rene og trygge omgivelser for pasientene.

Utdanning

Diploma i Helsefag, Mogadishu Medical College, Somalia

August 2010 – Juni 2012

- Fokus på sykepleie, medikamenthåndtering og pasientomsorg.

Norskkurs, Oslo Voksenopplæring

Januar 2022 – Juni 2022

- Fullført kurs i norsk på nivå B2.

Annet

- Jeg snakker somali (morsmål), norsk (godt nivå) og engelsk (godt nivå).
- Jeg er positiv, selvstendig og god til å samarbeide.
- Jeg har førerkort.

Referanser

Referanser oppgis ved forespørsel.



Oppgave 1: Aishas CV

1. Fortell om Aisha. Hvilket inntrykk fikk du av henne?
2. Hvordan beskriver Aisha seg selv?
3. Hvilke yrker tror du passer for Aisha?
4. Hvilke typer jobber kan Aisha søke på?
5. Har du forslag til hva Aisha kunne gjort for å forbedre CV-en sin?

"En god CV er nøkkelen til å åpne døren til drømmejobben din."



Hvordan lage en god CV?



Sonja Svale

Sonja er karriereveileder ved et karrieresenter

Har du noen gode råd til hvordan man skriver en god CV?

En god CV må være ryddig med god oversikt. Tilpass CV-en til hver jobb du søker på og vis dine relevante ferdigheter og erfaringer.

Del CV-en i seksjoner Vær konkret og bruk eksempler når du beskriver tidligere jobber. Unngå skrivefeil, og be noen andre lese gjennom CV-en. Husk at en god CV gir et godt førsteinntrykk og øker sjansen for å få jobb.

Har du et godt tips?

Hvis du har lite arbeidserfaring og/eller utdanning, er det smart å fortelle om andre egenskaper som viser hvem du er som person.

Har du erfaring fra idrett, organisasjoner eller frivillig arbeid, bør du også nevne dette.

"En god CV må være ryddig, oversiktlig og helst uten skrivefeil."



Ordbank

- CV
- Sivilstand
- Nøkkel-kvalifikasjoner
- Utdanning
- Arbeidserfaring
- Referanse
- Førstehjelp
- Profil
- Ferdigheter
- Personlige egenskaper

Hva betyr disse ordene?

CV

AISHA AHMED
Helsefagarbeider



Jeg er en engasjert og omsorgsfull helsefagarbeider med solid erfaring innen pleie og omsorg. Jeg har arbeidet flere år i helsevesenet i Somalia og har nylig fullført norskkurs på nivå B2. Jeg er motivert til å bruke mine ferdigheter og erfaringer for å bidra til norsk helsevesen.

Arbeidserfaring

Språkpraksis, Oslo sykehjem

August 2022 – Desember 2023

- Hjalp pasienter med personlig pleie og hygiene, med fokus på å lære og bruke norsk i praktiske situasjoner.
- Deltok i teammøter og opplæringsøkter for å forbedre kommunikasjonsevner og forståelse av helsefaglige prosedyrer på norsk.
- Støttet sykepleiere og leger i daglige oppgaver og behandlinger, og observerte kommunikasjon med pasienter og kollegaer.

Helsefagarbeider, Mogadishu Hospital, Somalia

Januar 2016 – Desember 2021

- Assisterte pasienter med daglige aktiviteter som personlig hygiene, måltider og mobilitet.
- Administrerte medisiner og fulgte opp behandlinger i samarbeid med leger og sykepleiere.
- Gav emosjonell støtte og råd til pasienter og deres familier.
- Dokumenterte pasientenes helseinformasjon og utvikling.

Pleieassistent, Red Crescent Clinic, Somalia

Juli 2012 – Desember 2015

- Hjalp sykepleiere med pleieoppgaver.
- Utførte grunnleggende medisinske prosedyrer som måling av blodtrykk og temperatur.
- Bidro til å opprettholde rene og trygge omgivelser for pasientene.

Utdanning

Diploma i Helsefag, Mogadishu Medical College, Somalia

August 2010 – Juni 2012

- Fokus på sykepleie, medikamenthåndtering og pasientomsorg.

Norskkurs, Oslo Voksenopplæring

Januar 2022 – Juni 2022

- Fullført kurs i norsk på nivå B2.

Annet

- Jeg snakker somali (morsmål), norsk (godt nivå) og engelsk (godt nivå).
- Jeg er positiv, selvstendig og god til å samarbeide.
- Jeg har førerkort.

Personalia

Navn: Aisha Ahmed

Adresse: Solsiden 10, 0451 Oslo

Telefon: 987 66 543

E-post: aisha.ahmed@example.com

Fødselsdato: 15.03.1989

Nasjonalitet: Somalisk

Nøkkelkvalifikasjoner

- Omsorgsfull:** Sterke ferdigheter i å gi omsorg og støtte til pasienter, med fokus på deres fysiske og emosjonelle velvære.
- Medikamenthåndtering:** Erfaring med administrasjon av medisiner og oppfølging av behandlinger i samarbeid med leger og sykepleiere.
- Språkferdigheter:** Flytende i somali (morsmål), godt nivå i norsk (B2), og flytende i engelsk, som gjør henne i stand til å kommunisere effektivt med et bredt spekter av pasienter og kolleger.
- Tverrkulturell forståelse:** Erfaring med å arbeide i flerkulturelle miljøer, som gir henne innsikt og forståelse for kulturelle forskjeller i pasientomsorg.
- Tilpasningsevne:** Evne til raskt å lære nye prosedyrer og tilpasse seg forskjellige arbeidsmiljøer.

Referanser

Referanser oppgis ved forespørsel.