

KLAR for arbeidslivet

Arbeidsmiljø



Hva er et godt arbeidsmiljø?

Arbeidsmiljøet er hvordan det er å jobbe på arbeidsplassen, inkludert hvordan det føles å være der og hvordan folk jobber sammen. Det handler om både fysiske forhold som lys og støy, og psykologiske faktorer som kommunikasjon og samarbeid.

Et godt arbeidsmiljø er viktig for at ansatte skal trives og være produktive.



Retningslinjer for et godt arbeidsmiljø:

- **Respekt og samarbeid:** Behandle hverandre med respekt og samarbeid som et team.
- **Tydelig kommunikasjon:** Åpen og ærlig kommunikasjon mellom ledelse og ansatte.
- **Trygghet og helse:** Sikre en trygg og helsevennlig arbeidsplass.
- **Like muligheter:** Sikre lik tilgang til utvikling og avansement for alle ansatte.
- **Arbeidstid:** Mulighet for fleksibel arbeidstid og støtte for ansattes velferd.
- **Trivsel:** Fremme trivsel gjennom sosiale arrangementer, fysisk aktivitet og positivt samarbeid.

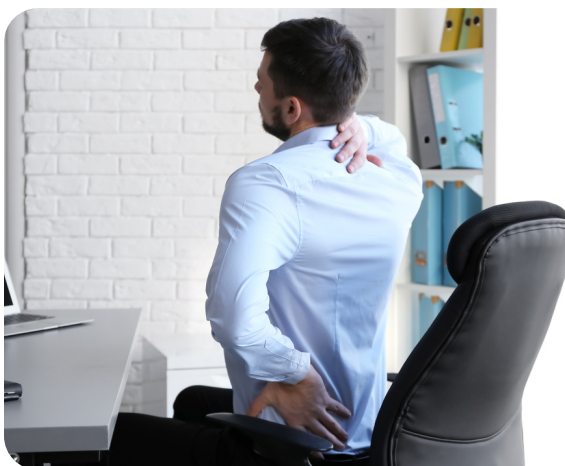


Oppgave 1

1. Hva mener du er et godt arbeidsmiljø?
2. Hva kan du gjøre for å legge til rette for et godt arbeidsmiljø?
3. Hvorfor tror du det er viktig med et positivt læringsmiljø?

Oppgave 2: Utfordringer for arbeidsmiljøet

Bildene nedenfor viser vanskelige situasjoner i arbeidslivet. Hva tror du skjer på bildene? Hva kan man gjøre for å løse disse vanskelige situasjonene?



1. Hva har skjedd på bildene?
2. Hva kan skape et dårlig arbeidsmiljø??
3. Hvordan tror du det er å jobbe på en arbeidsplass med et dårlig arbeidsmiljø?



Ordbank

- Arbeidsmiljø
- Arbeidsmoral
- Trivsel
- Samarbeid
- Kommunikasjon
- Lojal
- Baksnakking
- Sladder
- Mobbing
- Illojal
- Konflikt
- Korrupsjon

**Hva betyr
disse ordene?**

Oppgave 3: Hvordan få et godt arbeidsmiljø?



Ellen Selje

Ellen Selje er lærer og verneombud ved en yrkesfaglig videregående skole.

Hvordan skaper man et godt arbeidsmiljø?

Som lærer er det avgjørende å skape et positivt arbeidsmiljø på arbeidsplassen. Dette handler om å skape et sted der alle føler seg velkomne og respektert. Vi er en del av et fellesskap.

Et godt arbeidsmiljø oppmuntrer til trivsel, hvor vi støtter hverandre i å nå felles mål. Det legger også til rette for personlig vekst og utvikling. Det er også hyggelig å delta i sosiale samlinger med kollegaer utenfor arbeidstid som julebord og lønningstreff.

Har du et godt råd?

For å få til et godt arbeidsmiljø er det viktig at alle er åpne og lytter til hverandre. Vi kan hjelpe hverandre og støtte hverandres ideer. Når vi feirer det vi oppnår sammen og viser at vi setter pris på hverandre, blir arbeidsplassen vår et sted hvor alle trives og vil gjøre sitt beste.

"Et godt arbeidsmiljø er ikke bare et sted hvor du jobber, det er stedet hvor du blomstrer, vokser og lykkes sammen med andre."



Mål

Denne oppgaven vil hjelpe deg med å forstå betydningen av et godt arbeidsmiljø og utvikle ferdigheter i å identifisere, planlegge og gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og effektivitet på arbeidsplassen.