

KLAR for arbeidslivet

CV Carlos



Hva er en CV?

En CV (Curriculum Vitae) er et dokument som gir en oversikt over dine kvalifikasjoner, erfaringer og ferdigheter. Den brukes til å presentere deg selv til potensielle arbeidsgivere når du søker jobb.

En god CV skal være oversiktlig, tydelig og inneholde relevant informasjon som viser hvorfor du er en god kandidat for stillingen.

Nedenfor finner du en mal du kan bruke for å lage din egen CV.

EKSEMPEL CARLOS

CV

CARLOS FERNANDEZ

Salgsmedarbeider



Jeg er en engasjert og serviceorientert person med fagbrev i salgsfaget og erfaring innen salg og kundeservice. Jeg er god til å tilpasse meg nye miljøer og lærer raskt. Jeg er motivert til å utvikle meg videre i salgsfaget og bidra positivt til arbeidsplassen.

Personalia

Navn: Carlos Fernandez

Adresse: Storgata 15, 0161 Oslo

Telefon: 123 45 678

E-post: carlos.fernandez@example.com

Fødselsdato: 01.01.1995

Nasjonalitet: Spansk

Nøkkelkvalifikasjoner

- **Fagbrev i salgsfaget:** Dokumentert kompetanse innen salg og kundebehandling.
- **Flerspråklig:** Flytende i spansk og engelsk, samt godt nivå i norsk, noe som gjør meg i stand til å kommunisere effektivt med et bredt spekter av kunder.
- **Sterke kommunikasjonsevner:** Evne til å gi klar og tydelig informasjon til kunder og kollegaer.
- **Kundebehandling:** Erfaring med å håndtere kundespørsmål, løse problemer og gi utmerket service.
- **Tilpasningsevne:** Rask til å lære nye systemer og tilpasse meg forskjellige arbeidsmiljøer.
- **IT-ferdigheter:** God kjennskap til Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) og kassasystemer.

Arbeidserfaring

Kundemedarbeider, Spar Oslo

Februar 2022 – Nåværende

- Håndtere kundespørsmål og gi informasjon om produkter
- Betjene kassen og håndtere betalinger
- Påfylling av varer og sørge for at hyllene er ryddige og organisert

Butikkmedarbeider, Carrefour Madrid, Spania

Juni 2018 – Desember 2021

- Assistere kunder med å finne produkter og gi anbefalinger
- Administrere lagerbeholdning og bestillinger
- Utføre daglig rengjøring og vedlikehold av butikken

Utdanning

Fagbrev i Salgsfaget, Oslo Voksenopplæring

Mars 2021 – Desember 2021

- Fullført fagbrev med fokus på kundebehandling og salgsstrategier

Videregående skole, Madrid Videregående Skole, Spania

August 2013 – Juni 2016

- Spesialisering i økonomi og administrasjon

Ferdigheter

- **Språk:** Spansk (morsmål), Norsk (godt nivå), Engelsk (flytende)
- **IT-ferdigheter:** Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), kassasystemer.
- **Kommunikasjon:** Sterke muntlige og skriftlige ferdigheter på spansk og engelsk; god forståelse av norsk.

Annet

- Bedriftsinterne kurs, Spar Oslo
- Førerkort AB
- Kan førstehjelp

Referanser

Kari Nordmann

Butikksjef, Spar Oslo, tlf.: 123 45 678

Ana Lopez

Butikksjef, Carrefour Madrid, tlf.: +34 987 654 321



Oppgave 1: Carlos CV

1. Fortell om Carlos. Hvilket inntrykk fikk du av han?
2. Hvordan beskriver Carlos seg selv?
3. Hvilke yrker tror du passer for Carlos?
4. Hvilke typer jobber kan Carlos søke på?
5. Har du forslag til hva Carlos kunne gjort for å forbedre CV-en sin?

"En god CV er nøkkelen til å åpne døren til drømmejobben din."



Hvordan lage en god CV?



Christian Lee

Christian er opplæringsansvarlig i Coop Norge

Har du noen gode råd til hvordan man skriver en god CV?

Hold CV-en kort, helst én til to sider. Tilpass CV-en til hver jobb du søker på og fremhev relevante ferdigheter og erfaringer.

Del CV-en i seksjoner. Vær konkret og bruk eksempler når du beskriver tidligere jobber. Unngå skrivefeil, og få noen andre til å lese gjennom CV-en. Husk at en god CV gir et godt førsteinntrykk og øker sjansen for å få jobb.

Har du et godt tips?

Har du lite arbeidserfaring og/eller utdanning, er det lurt å fortelle om andre egenskaper som kan si noe om deg som person.

Har du erfaring fra idrett, organisasjoner eller frivillig arbeid, så er det viktig å få frem.

"En god CV må være ryddig, oversiktlig og helst uten skrivefeil."



Ordbank

- CV
- Sivilstand
- Nøkkel-kvalifikasjoner
- Utdanning
- Arbeidserfaring
- Referanse
- Førstehjelp
- Profil
- Ferdigheter
- Personlige egenskaper

Hva betyr disse ordene?