

KLAR for arbeidslivet

Fravær på jobb



Hva betyr fravær?

Fravær betyr at du ikke er på jobben eller skolen som du skulle vært. Det kan være fordi du er syk, har en avtale, eller andre grunner. Når du er borte fra jobben eller skolen, kalles det fravær.

Gyldig fravær

Gyldig fravær er fravær som er godkjent av arbeidsgiveren eller skolen, som for eksempel når du er syk og har legeerklæring, eller har en viktig avtale.

Ugyldig fravær

Ugyldig fravær er fravær som ikke er godkjent, som for eksempel hvis du ikke møter opp på jobb eller skole uten å gi beskjed eller uten en god grunn.



Oppgave 1

Det er morgen. Du skal på jobb, men kjenner at du har blitt syk.

1. Hva gjør du?
2. Har du andre eksempler på gyldig fravær?



Oppgave 2

Det er ettermiddag. Du skal på jobb kl. 15.00. Du har blitt invitert med gratis konsert.

1. Hva gjør du?
2. Har du andre eksempler på ugyldig fravær?



Ulike typer fravær:

- **Egenmelding:** Egenmelding er når du sier fra til jobben at du er syk eller skadet, uten å ha sykemelding.
- **Sykemelding:** Sykemelding er en melding fra legen din som sier at du er for syk til å jobbe. Legen skriver en sykemelding som viser hvor lenge du skal være borte fra jobben på grunn av sykdom. Du gir sykemeldingen til sjefen din.
- **Permisjon:** Permisjon er fri fra jobben for en periode. Det kan være fordi du har en baby, må passe på noen som er syke, eller skal studere. Du avtaler med sjefen din om å få permisjon. Når permisjonen er over, kommer du tilbake til jobben. Man kan få permisjon både med og uten lønn.

Oppgave 3



1. Forklar hva egenmelding er.
2. Forklar hva forskjellen på egenmelding og sykefravær er.
3. Når kan man ta permisjon tror du?
4. Hvorfor er det viktig å informere arbeidsgiver om fravær på jobb?

Ærlighet om fravær
skaper tillit og gjør
arbeidsplassen bedre for
alle.

Egenmelding ved egen sykdom

Egenmelding er når du sier fra til jobben at du er syk eller skadet, uten å ha sykemelding.



Hva gjør du om du blir syk?

- Ring eller send melding til sjefen din så snart som mulig.
- Fortell at du er syk og ikke kan komme på jobb.
- Si hvor lenge du tror at du blir borte.
- Du må levere et egenmeldingsskjema til sjefen når du er tilbake på jobb.
- Sjekk reglene på din jobb og lær deg dem.

Oppgave 3

Øv deg på å skrive melding til sjefen om at du er syk:

Vanlige regler for egenmelding:

- **Antall dager:** Du kan bruk egenmelding for en, to eller tre dager.
- **Antall ganger:** Du kan bruke egenmelding opptil fire ganger i løpet av 12 måneder.
- **Ansettelsestid:** Du må ha vært ansatt i minst to måneder for å bruke egenmelding.
- **Sykemelding:** Etter egenmelding eller sykemelding må det gå 16 dager før du kan levere inn ny egenmelding.

Reglene kan variere litt avhengig av avtaler på arbeidsplassen.

Lær deg reglene på din arbeidsplass.

Egenmelding ved barns sykdom

Når barnet ditt er sykt og du må være hjemme fra jobben, kan du levere egenmelding. Du kan bruke egenmelding i opptil 10 dager per år for barn under 12 år.



Hva gjør du om du barnet ditt blir syk?

- Ring eller send melding til sjefen din så snart som mulig.
- Fortell at barnet ditt er sykt og at du ikke kan komme på jobb.
- Si hvor lenge du tror at du blir borte.
- Du må levere et egenmeldingsskjema til sjefen når du er tilbake på jobb.
- Sjekk reglene på din jobb og lær deg dem.

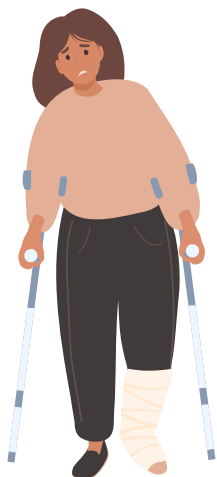
Sykemelding

Sykemelding er en melding fra legen din som sier at du er for syk til å jobbe. Legen skriver en sykemelding som viser hvor lenge du skal være borte fra jobben på grunn av sykdom. Du gir sykemeldingen til sjefen din.

Du kan bli 100% sykemeldt, og da kan du ikke jobbe. Du kan bli delvis sykemeldt, f.eks. 50% sykemeldt. Da kan du jobbe 50%. Det bestemmer legen din.

Oppgave 4

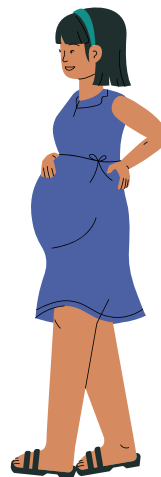
Se på bildene. Kan disse personene gå på jobb? Hva tenker du?



A



B



C

Lønn ved sykefravær

Når du er syk og ikke kan jobbe, får du fortsatt betalt. De første 16 dagene betaler sjefen din lønnen. Etter det betaler NAV (det norske trygdesystemet) sykepenger til deg. Dette sikrer at du har penger selv om du er syk og ikke kan jobbe.



Gro Grønningen

Gro er avdelingsleder ved et NAV-kontor

Hva er det norske velferdssystemet?

Det norske velferdssystemet er et system som hjelper folk med penger og tjenester når de trenger det. Dette kan være når du er syk, har barn, er gammel, eller har mistet jobben. NAV er den norske trygdeetaten som organiserer dette. Systemet sikrer at alle får den hjelpen de trenger for å leve et godt liv.

Tillit og rettigheter

Systemet er bygget på tillit og rettigheter. Tillit betyr at staten stoler på at folk sier sannheten om situasjonen sin. Rettigheter betyr at alle har rett til hjelp og støtte, som penger eller helsetjenester, når de trenger det.

Alle voksne må jobbe for å tjene penger, slik at de kan betale for ting de trenger og ikke være avhengig av andre for økonomisk støtte.



Ordbank

- Fravær
- Egenmelding
- Sykemelding
- Sykemeldt
- NAV
- Velferdsstat
- Rettighet
- Tillit
- Lønn ved fravær
- Trygdeetaten
- System
- Avhengig

Hva betyr disse ordene?