



Hva er personlig egenskaper?

Personlige egenskaper er hvordan du er som person. Det kan være ting som om du er snill, hardtarbeidende, punktlig, samarbeidsvillig eller ærlig.

Det beskriver hvordan du oppfører deg og jobber sammen med andre.

Oppgave 1: Personlige egenskaper

Se på bildene under her. Forklar hva du ser? Hvilke egenskaper tro du de har? Bruk ordbanken på neste side.





Ordbank personlige egenskaper

- Presis
- Rask
- Kreativ
- Snill
- Pålitelig
- Arbeidssom
- Nøyaktig
- Selvstendig
- Positiv
- Serviceinnstilt
- Initiativrik
- Ansvarlig
- Hjelpsom
- Lærevillig
- Tålmodig
- Fleksibel

Hva betyr disse ordene?

Oppgave 2: Personlige egenskaper og yrker

Se på bildene under her. Hvilket yrke ser du? Skriv en liten tekst til hvilke personlige egenskaper du tror de trenger i yrket sitt.



A



B

Oppgave 3: Hva er dine personlige egenskaper?

a) **Egenskapsstjerne:** Skriv navnet ditt i midten av stjernen. Skriv en personlig egenskap i hver spiss av stjernen. Bruk gjerne farger og bilder som representerer egenskapene dine.



a) **Egenskapsvenner:** Still følgende tre spørsmål til tre andre personer som du kjenner godt. Skriv opp hvilke tre egenskaper som blir nevnt flest ganger.

- Hva synes du jeg er god på?
- Hvordan oppfører jeg når vi jobber sammen?
- Hva liker du best med måten jeg samarbeider på?

1. _____

2. _____

3. _____

Samarbeidsevne

Samarbeidsevne er å kunne jobbe godt sammen med andre. Det betyr at du lytter til andre, deler ideer, hjelper til og løser problemer sammen som et team.

Det er en viktig å kunne i alle jobber. Det er vanlig å bli spurt om hvordan du samarbeider med andre på et jobbintervju.

Oppgave 4: Samarbeidsevne og personlige egenskaper

Hvordan vil du beskrive deg selv, dine egenskaper og samarbeidsevne i et jobbintervju? Bruk eksemplene til hjelp.

Jeg er pålitelig
og ansvarsfull.

Jeg er kreativ og
løsningsorientert.

Jeg er
samarbeidsvillig
og fleksibel.

Jeg er nøyaktig og
detaljorientert.

Jeg er lærevillig
og rask til å
tilpasse meg.

Jeg er
selvstendig og
initiativrik.



Oppgave 5: Beskriv deg selv

1. Forklar hvilke egenskaper du brukte til å beskrive deg selv med. Gi eksempler.
2. Gi eksempler på hvordan du samarbeider med andre. Hvilke egenskaper tenker du er nyttige å ha i samarbeidsoppgaver?
3. Hvilke egenskaper trenger du til det yrke du ønsker å jobbe med?