

**Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.**

vurdere risiko	solbrenthet	frostskader
dårlige værforhold	dyreangrep	stress
fysisk overbelastning	smitte	varsle

1. Når du _____, tenker du gjennom hva som kan være farlig på arbeidsplassen og hvor stor faren er.

2. _____ er en hudskade som oppstår når huden utsettes for for mye sol, noe som er vanlig i arbeid ute i naturen.

3. _____ som sterk vind, grov sjø og tåke kan føre til vanskelige arbeidsforhold, fall og ulykker.

4. _____ er når et dyr går til angrep på et menneske, og kan føre til bitt, klor eller spark.

5. _____ er en skade på hud og vev som skjer når kroppen utsettes for sterk kulde over tid, og kan gi symptomer som nummenhet, hvit eller blålig hud og smerte

6. _____ kan gi plager og sykdommer i muskler og skjelett, og øke risikoen for ulykker.

7. _____ kan føre til helseproblemer, mindre effektivitet, mer fravær og dårligere arbeidsmiljø.

8. Du _____ når du melder fra om noe som er farlig, ulovlig eller urettferdig på jobben.

9. _____ er overføring av sykdomsfremkallende mikroorganismer mellom mennesker, dyr eller miljø, noe som kan skje ved kontakt med jord, dyr eller avføring i naturbruksarbeid.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



fall fra høyde



støy



dårlige værforhold



etsende kjemikalier



dyreangrep



solbrenthet



trykk



brann og eksplosjon

Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «elektrisitet».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «transport av tung last».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «fysisk overbelastning».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «vibrasjon».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som gårdsarbeider på en melkegård. Du har ansvar for både dyrestell og bruk av ulike maskiner, som traktor og melkeanlegg. Forklar hvordan du bruker HMS i det daglige arbeidet for å sikre både din egen og andres trygghet. Hva slags risikoer møter du i jobben? Hvordan kan disse risikoene forebygges?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

vurdere risiko, varsle, stress, smitte, fysisk overbelastning, støy, dyreangrep, trykk, elektrisitet og brann og eksplosjon.



b) Du jobber i et skogbruksfirma og deltar i hogstarbeid. Forklar hvilke HMS-tiltak som er viktige i arbeidet. Skriv hvilket utstyr du må bruke og farer du må passe på.



Eksempler på fagord som du kan bruke:

vibrasjon, fall fra høyde, transport av tung last, støy, fysisk overbelastning, dårlige værforhold, vurdere risiko og varsle.