

Symptomer og observasjoner

Individuell oppgave



Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.

smerter	sengeliggende	forvirring
ekspektorat	kaldsvett	terminal fase
overvekt	føling	klinisk blikk

1. _____ er når pasienten er våt og kald i huden.

2. _____ er når pasienten har for lavt blodsukker, og kan oppleve ubehag som svetting og skjelving.

3. _____ er en ubehagelig følelse i kroppen, og kan oppleves som en stikkende, verkende, brennende eller dunkende følelse.

4. _____ er den siste tiden før pasienten dør.

5. _____ er når pasienten ikke tenker klart, og blir usikker på hvor hen er og hva som skjer rundt hen.

6. _____ er når du klarer å se, forstå og reagere på endringer i tilstanden til pasienten.

7. _____ er når pasienten veier mer enn hva hen burde på grunn av for mye kroppsfett.

8. _____ er slim som pasienten hoster opp fra lungene.

9. _____ er når pasienten ikke klarer å stå opp av sengen, og må ha hjelp til stell og pleie.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



allmenntilstand



dyspné



ekspektorat



aggressiv



blåmarmorering



cyanose



feber



eliminasjon

Oppgave 3: Skriv forklaringen.

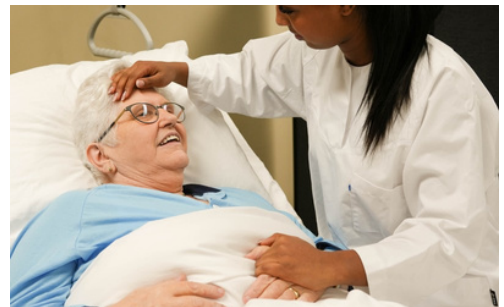
a) Finn fagordet «kaldsvett».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «føling».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «klinisk blikk».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «forvirring».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som helsefagarbeider på et sykehjem. En bruker sier at hun føler seg dårlig. Du ser at hun virker veldig slapp. Hva burde du følge med på for å finne ut hvordan helsetilstanden hennes kan utvikle seg?



Eksempler på fagord som du kan bruke:

symptomer, overvekt, undervekt, spasmer, obstipasjon, feber, kvalme og blekninger

Du kan også bruke andre viktige fagord fra KLAR app:

eliminasjon, føling, ødem, klam, kaldsvett, dyspné, ekspektorat, cyanose, smerter og blåmarmorering.

b) Du jobber som helsefagarbeider på et sykehjem. En bruker spiser og drikker nesten ingenting og sover store deler av dagen. Hva burde du følge med på for å vurdere hvordan helsetilstanden hennes endrer seg?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

nedstemt, forvirring, aggressiv, oppegående, sengeliggende, terminal fase, klinisk blikk og allmenntilstand

