

**Oppgave 1: Skriv riktig fagord til riktig forklaring.**

Arbeidsteknikk	Beskyttelsesutstyr	IA-bedrift
Fysisk arbeidsmiljø	Smittebærende pasienter	Belastningslidelse
Ergonomisk arbeidsstilling	Tungt arbeid	Direkte kontaktsmitte

1. Det _____ handler om utforming av rom, utstyr, luftkvalitet, lys, temperatur og støy.

2. _____ skjer når smittestoffer overføres direkte fra en person til en annen når de håndhilser eller klemmer.

3. _____ er når kroppen får skader av for tungt arbeid og feil teknikk over lengre tid.

4. _____ er måten du gjør jobben din på som er trygg, effektiv og som ikke sliter deg ut.

5. _____ er stellefrakk, smittefrakk, hansker og munnbind som beskytter mot smitte.

6. _____ er en bedrift som jobber for at arbeidstakere trives på jobben, og som har tiltak for å hjelpe de som er syke eller har problemer med å jobbe.

7. En _____ er når du gjør arbeidsoppgaver som overbelaster kroppen din.

8. _____ er måten du jobber på for å unngå for stor belastning på kroppen.

9. _____ er pasienter som kan smitte andre personer.

Oppgave 2: Sett strek mellom riktig fagord og bilde.



beskyttelsesutstyr



arbeidsteknikk



arbeidsmiljø



stress



fysisk arbeidsmiljø



ergonomisk arbeidsstilling



belastningslidelse



direkte kontaktsmitte

Oppgave 3: Skriv forklaringen.

a) Finn fagordet «smitteregime».
Skriv forklaringen.



b) Finn fagordet «tungt arbeid».
Skriv forklaringen.



c) Finn fagordet «smitteprosedyrer».
Skriv forklaringen.



d) Finn fagordet «sykefravær».
Skriv forklaringen.



e) Finn et fagord du ikke kan fra før.
Skriv fagordet og forklaringen.

Oppgave 4: Skriv en tekst.

- Du skal skrive en enkel tekst på 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Velg oppgave a) eller b).

a) Du jobber som helsefagarbeider og vil bidra til et trygt og miljøvennlig arbeidssted. Hvorfor er det viktig å ta hensyn til miljøet i helsetjenesten? Hvordan kan du rent praktisk bidra til å ha det trygt og miljøvennlig på jobb?



Eksempler på fagord som du kan bruke:

IA-bedrift, varsling, psykososialt arbeidsmiljø, fysisk arbeidsmiljø, arbeidsmiljø og stress

b) Du jobber med mennesker som kan være utsatt for sykdom. Hva kan du gjøre for å forebygge smitte i arbeidet ditt? Hvorfor er det så viktig å følge hygienereglene?

Eksempler på fagord som du kan bruke:

smittebærende pasienter, direkte kontaktsmitte, indirekte kontaktsmitte, luft- og dråpesmitte, blod- og vevsmitte, smitteregime, smitteprosedyrer, isolering og beskyttelsesutstyr

