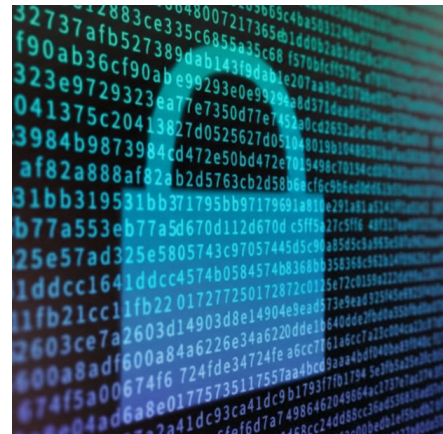




### Oppgave 1: Følge retningslinjer for sikkerhet og personvern

Du jobber som lærling i IT-driftsfaget. Forklar hvorfor det er viktig å følge retningslinjer for sikkerhet og beskytte informasjon i bedriften.

Beskriv hvordan du kan bidra til trygg bruk av systemer og data, og hvordan personvern ivaretas i det daglige arbeidet.



- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og setningsstartere som støtte når du skriver.

Nyttige ord:	Setningsstartere:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Retningslinjer for sikkerhet</li><li>• Personvernprinsipper</li><li>• Innebygd personvern (Privacy by design)</li><li>• Kryptert data</li><li>• Verifisering</li><li>• Autentisering</li><li>• Multifaktorautentisering (MFA)</li><li>• Risikovurdering</li><li>• Håndtering av avvik</li><li>• Sikkerhetskopiering</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. For å beskytte data, må jeg...</li><li>2. Når jeg jobber med personopplysninger, passer jeg på at...</li><li>3. Det kan få alvorlige konsekvenser hvis...</li></ol>

## Oppgave 2: Forebygge og oppdage digitale trusler

En viktig del av jobben din er å forebygge og oppdage digitale trusler.

Forklar hvordan du kan beskytte nettverk og systemer mot angrep, og hvordan du kan oppdage mistenkelig aktivitet.



Beskriv hvordan du følger opp hendelser og gjennomfører tiltak ved sikkerhetsbrudd.

- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og setningsstartere som støtte når du skriver.

<b>Nyttige ord:</b>	<b>Setningsstartere:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Brannmur</li><li>• VPN (Virtuelt privat nettverk)</li><li>• IDS (Intrusion Detection System)</li><li>• IPS (Intrusion Prevention System)</li><li>• Dataangrep</li><li>• Phishing</li><li>• Scamming</li><li>• Skadelig programvare (Malware)</li><li>• Virus</li><li>• Antivirusprogramvare</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. For å oppdage trusler, må jeg...</li><li>2. Når jeg finner et avvik, er det viktig at jeg...</li><li>3. Hvis jeg oppdager et sikkerhetsbrudd, kan jeg...</li></ol>

### Oppgave 3: Databeskyttelse og gjenoppretting

Et system i bedriften har blitt utsatt for et angrep, og viktige data er gått tapt.

Forklar hvordan du kan bidra til å beskytte data og gjenopprette systemene.

Beskriv hvordan sikkerhetskopiering, beredskap og testing kan hindre at lignende hendelser skjer igjen.



- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og setningsstartere som støtte når du skriver.

<b>Nyttige ord:</b>	<b>Setningsstartere:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sikkerhetskopiering</li><li>• Beredskapsplan</li><li>• Gjenoppretting (recovery)</li><li>• Sårbarhetsskanning</li><li>• Risikovurdering</li><li>• Kryptert data</li><li>• Håndtering av avvik</li><li>• Dataangrep</li><li>• IDS (Intrusion Detection System)</li><li>• IPS (Intrusion Prevention System)</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. For å beskytte viktige data må jeg...</li><li>2. Når jeg skal gjenopprette systemer, bruker jeg...</li><li>3. Det er viktig å lære av hendelser slik at...</li></ol>

#### Oppgave 4: Nettvett og digital sikkerhetskultur

Du jobber i en bedrift der alle ansatte bruker digitale tjenester daglig.

Forklar hvordan du kan bidra til godt nettvett og en trygg digital sikkerhetskultur.

Beskriv hvordan du kan hjelpe kollegaer med å forstå trusler og bruke teknologi på en sikker måte.



- Skriv 150-300 ord.
- Du skal bruke 10 fagord eller flere.
- Bruk KLAR app og setningsstartere som støtte når du skriver.

<b>Nyttige ord:</b>	<b>Setningsstartere:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Phishing</li><li>• Scamming</li><li>• Skadelig programvare (Malware)</li><li>• Virus</li><li>• Antivirusprogramvare</li><li>• Cookies</li><li>• VPN (Virtuelt privat nettverk)</li><li>• Retningslinjer for sikkerhet</li><li>• Personvernprinsipper</li><li>• Tiltak ved sikkerhetsbrudd</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. For å skape en trygg digital kultur, kan jeg...</li><li>2. Når jeg ser at noen blir lurt på nett, kan jeg...</li><li>3. Det er viktig at alle ansatte lærer å...</li></ol>